



XXIII JORNADAS DE  
**NUTRICIÓN PRÁCTICA**

**SE** **XIII Congreso  
Internacional**  
nutrición · alimentación · dietética



3 y 4 de abril de 2019

Organiza:

**SPRIM** 

**SE** **Sociedad Española de Dietética  
y Ciencias de la Alimentación**

**FUNDACIÓN  
ALIMENTACIÓN  
SALUDABLE**

## PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR. 3 y 4 de abril de 2019

### MIÉRCOLES 3 DE ABRIL

#### ZONA STANDS

**8:30-9:00 h ACREDITACIÓN**

#### AUDITORIO PRINCIPAL

**9:00-10:00 h CONFERENCIA INAUGURAL:  
CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS Y RIESGO CARDIOVASCULAR**

**10:00-11:00 h MESA REDONDA  
SEGURIDAD ALIMENTARIA**

**11:00-11:30 h ACTO DE APERTURA**

**11:30-12:00 h PAUSA CAFÉ**

**12:00-13:00 h MESA REDONDA  
SALUD GASTROINTESTINAL**

**El Síndrome de Intestino Irritable (IBS): Bienestar vs. Síntomas digestivos: De qué depende.**

*Dr. Fernando Azpiroz:* Profesor de Medicina de la Universidad Autónoma de Barcelona y jefe de Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona.

**Haciendo de tripas corazón. Una nueva visión de los factores de riesgo cardiovasculares.**

*Dr. Guillermo Aldama López:* Médico especialista en cardiología intervencionista del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.

**13:00-14:00 h MESA REDONDA  
NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA**

**Recomendar y favorecer la salud con la práctica adecuada de actividad física en personas mayores de 70 años**

*Dr. Ignacio Ara.* Profesor titular de Universidad en Universidad de Castilla-La Mancha (ULCM). Área de Educación Física y Deportiva.

**Nutrición y alteraciones menstruales en la mujer deportista.**

*Dr. Joaquín Figueroa Alchapar.* Presidente de la Sociedad Española de Nutrición Deportiva y Entrenamiento (SENUDE)

Profesor de la Escuela de Estudios Universitarios del Real Madrid C.F. (Universidad

Europea de Madrid)

**El cerebro en el deporte: cómo mejorar el rendimiento a través del entrenamiento en regulación emocional.**

**Dra. Silvia Álava:** Doctora y licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma en Madrid. Especialista en Psicología Clínica y de la Salud y en Psicología Educativa.

**14:00-15:00 h PAUSA COMIDA**

**15:00-16:00 h MESA REDONDA**

**TECNOLOGÍA ALIMENTARIA**

**Transformar la experiencia del paciente a través de la aplicación de tecnología**

**APPS, Wearables y otros dispositivos para una nutrición personalizada**

**Pablo Sánchez Cassinello:** Managing Director Health & Public Service España, Accenture.

**Modificación de la conducta alimentaria mediante nuevas tecnologías.**

**Inteligencia Artificial: del concepto a la clínica.**

**Dr. Ignacio Hernández Medrano.** Neurólogo, fundador de Savana y Mendelian.

**16:00-17:00 h MESA REDONDA**

**ALIMENTACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD: EDUCACIÓN NUTRICIONAL**

**Dieta saludable en el entorno escolar y sostenibilidad**

**Dr. Luis Alberto Beckmann:** Jefe de Unidad técnica de divulgación científica. Consejería de Sanidad, Comunidad de Madrid.

**Programa de la Comunidad de Madrid. Centro de Gastronomía Mundial**

**17:00-18:00 h MESA REDONDA**

**EL FUTURO DE LA ALIMENTACIÓN**

**INDUSTRIA 4.0**

**18:00- 19:30 MESA REDONDA**

**Sociedad Francesa de Nutrición**

**MIÉRCOLES 3 DE ABRIL**

**SALA PARALELA**

**10:00-11:00 h MESA REDONDA**

**ALIMENTACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD: OBESIDAD**

**Dra. Marina Pollán:** Unidad de Cáncer y Epidemiología Ambiental. Instituto de

Salud Carlos III. Madrid.

## Cómo gestionar la alimentación intuitiva

**11:00-11:30h CONFERENCIA**  
**Repercusión del Estudio Helena**

**11:30-12:00 h PAUSA CAFÉ**

**12:00-13:00 h MESA REDONDA**  
**GASTRONOMÍA Y OCIO SALUDABLES**

*D. Luis Isaac:* Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación.

*D. Juan Antonio Medina:* Jefe de cocina del restaurante estrella Michelin Álbora.

*D<sup>a</sup>. Andrea Calderón:* Graduada en Nutrición Humana y Dietética y Máster en Nutrición Humana. Miembro de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA).

**13:00-14:00 h MESA REDONDA**

**14:00-15:00 h PAUSA COMIDA**

**15:00-15:30 h CONFERENCIA**

**15:30-16:30 h TALLER PRÁCTICO**  
**Etiquetado Nutricional, ¿en qué consiste?**

**16:30-17:30 H MESA REDONDA ADENYD**  
**NUTRICIÓN Y REHABILITACIÓN MULTINIDAL FRENTE A LA DRE**  
**Causas y consecuencias de la desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE)**

Ejercicios de movilidad para prevenir y/o revertir la sarcopenia.

**17:30-18:00 h CONFERENCIA**  
**INSTRUMENTOS DE MEDIDA DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL**  
Identificación de la sarcopenia en la práctica clínica mediante la bioimpedancia.

**18:00-19:30 h COMUNICACIONES ORALES**

**JUEVES 4 DE ABRIL**

## AUDITORIO

### 9:00-10:00 h MESA REDONDA ALIMENTACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD: PACIENTE ONCOLÓGICO

**Cómo abordar la desnutrición asociada al cáncer desde el punto de vista gastronómico y sensorial**

**¿Es posible prevenir las enfermedades crónicas a través de la dieta?**

**Dra. Marta Villarino Sanz:** Doctora en Nutrición por la Universidad Complutense de Madrid. Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Infanta Sofía. Vocal de la Comisión Científica de ADDINMA.

### 10:00-11:00 h MESA REDONDA HÁBITOS ALIMENTARIOS Y SALUD COGNITIVA Hábitos alimentarios, deterioro cognitivo y riesgo de demencia

**Dieta y enfermedad de Alzheimer. ¿Qué sabemos hasta ahora?**

### 11:00-11:30 h PAUSA CAFÉ

### 11:30-12:30 h MESA REDONDA

### 12:30-13:00 h CONFERENCIA CÁRNICOS

### 13:00- 14:00 h MESA REDONDA AVANCES EN NUTRIGENÓMICA Diseño Personalizado de alimentos para mejorar la salud

**Dr. Alfredo Martínez:** Profesor y catedrático de la Universidad de Navarra. Presidente de la Unión Internacional de Ciencias de la Nutrición.

**Nutrición de precisión: estrategias personalizadas en la promoción de la salud y tratamiento del cáncer.**

**Dra. Ana Ramírez de Molina:** Directora Adjunta IMDEA Alimentación.

### 14:00-14:30 h CONFERENCIA DE CLAUSURA

## JUEVES 4 DE ABRIL

### SALA PARALELA

### 9:00-10:00 h MESA REDONDA MUJERES ALIMENTACIÓN Y SALUD

**Estudio Las Mujeres nos Movemos: La adherencia de las mujeres españolas mayores de 18 años a un estilo de vida saludable.**

**Ana Calderón:** Presidenta de Las Mujeres nos Movemos.

**Silvia Burgos:** Investigadora de Universidad Europea de Madrid.

**Raquel Tomé:** Vocal Junta de Gobierno del Colegio de Psicólogos de Madrid.

**10:00-11:00 h MESA REDONDA**

**LA NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES POCO FRECUENTES: CONOCIENDO SU  
PROBLEMÁTICA Y LAS OPINIONES NUTRICIONALES**

**Nutrición y Prader-Willi**

**Dra. Rocío Bardón.** *Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid.*

**Dieta cetogénica**