



## **Declaración de la Asociación Europea de Salud Pública (EUPHA) sobre el éxito de la Semana Europea de la Salud Pública, que aborda la necesidad de trabajar juntos**

La semana pasada (17-21 de mayo de 2021) se organizó la 3ª edición de la Semana Europea de la Salud Pública (EUPHW). Instituciones y personas de 40 países organizaron un total de 212 actos en 19 idiomas diferentes. La EUPHW es una iniciativa de la EUPHA cofinanciada por la Comisión Europea y con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud y su Oficina Regional para Europa.

El llamamiento a "unir fuerzas para lograr poblaciones más sanas" no podía llegar en mejor momento, pues está claro que la COVID-19 sólo puede superarse si todos trabajamos juntos. Cada día de la semana se dedicó a un tema específico y el número de actos por día osciló entre 38 y 47. Alrededor de la mitad de los actos fueron organizados por, al menos, dos instituciones asociadas, y cada día se inició con un seminario web de uno de los socios o colaboradores oficiales de la EUPHW.

- **El primer día se abordó la necesidad de una comunicación clara** desde la ciencia a la política, la alfabetización sanitaria para todos y la participación de la comunidad.

Para dar el pistoletazo de salida y celebrar este tema, la Red de Información sobre Epidemias de la OMS (EPI-WIN) organizó un seminario web dedicado a la gestión de la infodemia: la escucha social para la acción de salud pública.

La grabación está disponible en:

<https://www.youtube.com/watch?v=oT3w9hURISg&t=147s>

- **En el segundo día se abordaron los nuevos retos en materia de salud mental.** Especialmente durante la COVID-19, los retos de la salud mental han aumentado y ahora es aún más importante proporcionar apoyo psicológico y proteger nuestros derechos humanos. La salud mental del personal sanitario se destacó como una prioridad en algunos de los actos del día.

GAMIAN-Europa fue el socio oficial del martes, y organizó un seminario web inicial con EUPHA sobre el impacto de la COVID-19 en las personas con problemas de salud mental y otros. GAMIAN-Europa afirmó que "ha sido testigo de primera mano de que los grupos vulnerables corren un mayor riesgo de sufrir las consecuencias negativas de la pandemia para la salud mental. En particular, las personas con enfermedades mentales preexistentes han sufrido una carga innegable en el estado de ánimo o en la salud mental durante los períodos de confinamiento.

Es importante reconocer que los pacientes y sus cuidadores deben recibir una atención adecuada por parte de los servicios de salud mental. Las organizaciones de pacientes, las redes de pares y los grupos de autoayuda han desempeñado un papel muy útil para apoyar a los

pacientes y cuidadores durante la pandemia, y este periodo ha puesto de relieve su capacidad para comprender y satisfacer sus necesidades, siempre que dispongan de recursos suficientes para ello.

La pandemia también ha arrojado luz sobre la elevada comorbilidad de las enfermedades físicas con las mentales, cómo tener en cuenta esta cuestión es vital para reducir la carga de salud mental de la COVID-19 en las personas vulnerables".

La grabación del seminario web está disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=8LSK5okar-Y&t=4s>

- **El tercer día trató sobre Tu Comunidad Local** y fue el que más actos organizó durante la EUPHW. La configuración de su comunidad local -haciendo pequeños cambios que funcionen, creando un entorno en el que se pueda estar sano- es la base para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible y un mundo equitativo y sostenible.

La Red Europea de Ciudades Saludables de la OMS dio el pistoletazo de salida al tema del día con un seminario web en el que se preguntaba a la comunidad europea "¿cómo de saludable es su ciudad?".

Nino Berdzuli, de la Oficina Regional de la OMS para Europa, dijo "En toda la región europea, los alcaldes y los municipios encabezan los esfuerzos por mejorar las condiciones cotidianas de la vida urbana, sus habitantes y su salud. La OMS reconoce desde hace tiempo la importancia de la labor de salud pública realizada a nivel local y el enfoque de Ciudades Saludables de la OMS está ahora bien integrado en las estructuras y el programa de trabajo de la OMS. Invertir en las personas que componen nuestras ciudades; diseñar lugares urbanos que mejoren la salud y el bienestar; y promover una mayor participación y colaboración en pro de la salud y el bienestar son temas centrales de nuestro trabajo actual. "

La grabación del seminario web está disponible en: <https://who.zoom.us/rec/share/G1bAa8Dm3KrLkhWZZ5ZOYTvvrpON7XapSOwcT-JuoETiPDVA1BL2mQm3BGmsXBJU.wvL5ZelfYkqITCaG>

(contraseña: 6aB.v3Sg)

- **El jueves se dedicó a Todos Por Una Salud**, un tema importante ya que reconoce que el ecosistema en su conjunto no puede verse separado de la salud. La salud afecta a todos los aspectos de la sociedad, incluyendo "de la granja a la mesa", el cambio climático, la contaminación, el lugar de trabajo y la resistencia a los antimicrobianos.

La Federación Europea de Asociaciones de Dietistas (EFAD) fue el socio oficial del tema del jueves, organizando un seminario web con la EUPHA sobre "dietas sostenibles y nutritivas para poblaciones más sanas".

Annemieke van Ginkel-Res, presidenta honoraria de la EFAD, dijo: "La Semana Europea de la Salud Pública ofrece a los dietistas europeos la oportunidad de unir fuerzas en pro de "Una Salud", para ayudar y guiar a los consumidores europeos hacia dietas más saludables y sostenibles. Todos los ciudadanos europeos deberían tener derecho a acceder a un asesoramiento nutricional y dietético sostenible durante toda la vida".

La grabación del seminario web está disponible en: [https://www.youtube.com/watch?v=-xw\\_eR-0N3s](https://www.youtube.com/watch?v=-xw_eR-0N3s)

- **El último día se abordó el tema de No Dejar a Nadie Atrás**, especialmente importante debido a los retrasos en el acceso a la atención médica debido a la pandemia de COVID-19. Está claro que la recuperación de la COVID-19 nos da la oportunidad de volver a construir no sólo mejor, sino más justo.

EuroHealthNet fue el colaborador oficial del último día de la semana, y organizó un seminario web con la EUPHA sobre "COVID-19 y desigualdades en materia de salud: aplicar las lecciones para lograr el cambio". Ingrid Stegeman, Directora de Programas de EuroHealthNet, dijo: "Los ponentes destacaron cómo la pandemia ha puesto de manifiesto las deficiencias de nuestros sistemas de salud y protección social, y ha exacerbado las desigualdades sanitarias. Con más conciencia que nunca sobre este tema, y con fondos disponibles para la reconstrucción, ha llegado el momento de que los actores de la salud pública exijan y lleven a cabo acciones basadas en la evidencia que puedan generar mejores resultados de salud para todos. Entre ellas se encuentran la aplicación de la Garantía Infantil de la UE, una acción más integrada en todos los ámbitos políticos, una mayor atención a la salud mental y formas eficaces de implicar y capacitar a las personas que se enfrentan a la vulnerabilidad, mediante enfoques participativos. El Portal de Desigualdades en Salud de EuroHealthNet ([www.health-inequalities.eu](http://www.health-inequalities.eu)) reúne una amplia gama de información para apoyar a los actores de la salud pública y otras partes interesadas, en los esfuerzos por ir más allá de la retórica y hacia la realidad de "no dejar a nadie atrás".

La grabación del último seminario web de lanzamiento está disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=5zFKteRSgp4&t=1s>

A lo largo de la semana, el lema "unamos nuestras fuerzas" fue visible, ya que las actividades incluyeron conferencias y seminarios web locales, regionales e internacionales, concursos de fotografía, lanzamiento de publicaciones, campañas en los medios sociales, exposiciones virtuales, proyecciones de películas, reuniones para establecer contactos en línea y actividades físicas seguras al aire libre, en un momento en que la pandemia todavía requiere un distanciamiento social. Muchas de las 26 Secciones de la EUPHA que trabajan en temas específicos de salud pública comprometieron a sus propias redes para acoger o asistir a varios eventos.

La Presidenta de la EUPHA, la Dra. Iveta Nagyova, dijo: "Tras tres años de apoyo entusiasta en toda Europa a la Semana Europea de la Salud Pública, está claro que esta semana ha llegado para quedarse. La Semana Europea de la Salud Pública seguirá concienciando sobre cuestiones de salud pública y reuniendo a todos los grupos interesados en una población sana y en la salud para todos".

Queremos dar las gracias a todos los organizadores, socios, divulgadores y participantes por hacer de la edición 2021 de la Semana Europea de la Salud Pública un éxito.

Tanto si ha participado en la Semana Europea de la Salud Pública de este año como organizador, participante o divulgador, **le rogamos que complete esta encuesta de evaluación antes del 30 de mayo**: <https://tinyurl.com/EUPHWevaluation>

Para más información, visite [www.eupha.org/EUPHW](http://www.eupha.org/EUPHW)

Para más información, póngase en contacto con la Dra. Dineke Zeegers Paget, directora ejecutiva de la EUPHA, [office@eupha.org](mailto:office@eupha.org) o [euphacommunications@eupha.org](mailto:euphacommunications@eupha.org)

25 de mayo de 2021



La Asociación Europea de Salud Pública, o EUPHA en su forma abreviada, es una organización que agrupa a las asociaciones de salud pública en Europa. Nuestra red de asociaciones nacionales de salud pública representa a unos 20.000 profesionales de la salud pública. Nuestra misión es facilitar y activar una voz fuerte de la red de salud pública aumentando la visibilidad de la evidencia y reforzando la capacidad de los profesionales de la salud pública. La EUPHA contribuye a la preservación y mejora de la salud pública en la región europea mediante la creación de capacidades y conocimientos. Estamos comprometidos con la creación de una Europa más inclusiva, reduciendo todas las desigualdades en materia de salud entre los europeos, facilitando, activando y difundiendo fuertes voces basadas en la evidencia de la comunidad de la salud pública y fortaleciendo la capacidad de los profesionales de la salud pública para lograr un cambio basado en la evidencia.

EUPHA - Asociación Europea de Salud Pública

Correo electrónico [office@eupha.org](mailto:office@eupha.org)

Internet [www.eupha.org](http://www.eupha.org)

Twitter [@EUPHActs](https://twitter.com/EUPHActs)



Esta actividad recibió cofinanciación en el marco de una subvención de funcionamiento del Programa de Salud de la Unión Europea (2014-2020).

*Esta declaración ha sido traducida por Gabriela Barbaglia (vocal de Relaciones Internacionales de SESPAS).*