Exantema y fiebre:
¡Podría ser sarampión!

¿CUÁNDO SOSPECHAR SARAMPIÓN?

Un caso de **exantema** y **fiebre** y, al menos, uno de estos **síntomas**:

TOS · RINORREA · CONJUNTIVITIS

Hasta el 30% de los casos presenta **complicaciones**:

NEUMONÍA · OTITIS · ENCEFALITIS · DIARREA

SARAMPIÓN MODIFICADO

- **El sarampión también puede aparecer en algunas personas vacunadas, a veces con síntomas más leves, lo cual es un rasgo epidemiológico de la fase actual (eliminación).**
- **Se da con más frecuencia entre el personal sanitario que está más expuesto y es un reto para la sospecha y el diagnóstico.**
- **No siempre tiene los síntomas habituales (exantema, fiebre alta, etc.) en personas vacunadas, por lo que hay que aumentar la sospecha clínica.**

PROBLEMA DE SALUD GLOBAL

- Desde 2016, España está en situación de eliminación del sarampión.
- Sin embargo, en 2024 hubo **más de 200 casos**, todos importados o relacionados con la importación.
- En Europa, en 2024 se notificaron **16.510 casos**.
- Dada la alta tasa de transmisión (**un caso puede llegar a contagiar hasta a 18 personas susceptibles**), existe un riesgo real de reintroducción de la circulación del sarampión en España.
- En 2025, en España la mayoría de los casos están relacionados con los brotes en **Marruecos y Rumanía**.

¿QUÉ HACER ANTE UN CASO SOSPECHOSO?

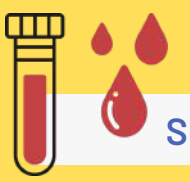
NOTIFICACIÓN

Urgente: en cuanto hay sospecha, aislar al caso sospechoso de manera inmediata.

Notificar a Salud Pública según circuito establecido en su Comunidad Autónoma

ESTUDIO DE LABORATORIO

1 Toma de 3 muestras
en el primer contacto con el sistema sanitario



SUERO — IgM/IgG

EXUDADO FARÍNGEO

ORINA

PCR

2 Envío a laboratorio (REFRIGERADAS)

- Establecido en su comunidad autónoma*
- Laboratorio Nacional de Referencia de Sarampión y Rubeola (Centro nacional de microbiología, CNM, ISCIII) según protocolo vigente*

3 Diagnóstico molecular, serología y análisis genómico

- Laboratorio designado de las CCAA
- Laboratorio Nacional de Referencia de Sarampión y Rubeola - CNM, ISCIII

*(incluir enlace de la Comunidad Autónoma)

ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO

ENCUESTA EPIDEMIOLÓGICA · ESTUDIO DE CONTACTOS · VALORACIÓN ESTADO VACUNAL

CONTACTO

¡Mejor por teléfono!

Recomendar a los casos sospechosos no acudir presencialmente al centro de salud o servicio de urgencias

ENLACES DE INTERÉS

- Plan estratégico para la eliminación del sarampión y la rubeola en España 2021-2025
- Protocolo de vigilancia de sarampión en España (2024)
- Measles (ECDC, Europa)
- Measles (OMS Europa)

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES · Instituto de Salud Carlos III · cne · cnm Centro Nacional de Microbiología · Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica · GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD